



LICHAMELIJKE OPVOEDING

BEWEGEN KUN JE OVERAL !

DOEL

Onderzoeksvraag

Bewegen is gezond, maar bovenal superleuk!

Met deze filmpjes willen we jullie laten zien dat je altijd en overal kunt bewegen. Zelfs in het klaslokaal!

BENODIGHEDEN

- Gummetje
- Pen

WERKWIJZE

Check de filmpjes!

Ieder filmpje is als volgt opgebouwd:

1. Uitleg oefening (praatje)
2. Voorbeeld van de sportdocent & Atriumleerling (plaatje)
3. Jullie gaan bewegen! (daadje)

Klaar?

Ga door naar de challenge!

CHALLENGE

Bedenk met je klas een toffe move die uitgevoerd kan worden in het klaslokaal.

Maak hier een filmpje van en stuur deze naar:

sportklas@t-atrrium.nl

De klas met de beste move nodigen wij uit voor een stoere circusclinic bij ons in de gymzalen. Mochten er nog vragen zijn, dan zijn wij heel goed te bereiken via hierboven genoemd mailadres.

Go, go GOOO! 😊

Sportieve groeten,

De sectie LO
van 't Atrium

